

SEMANA No. 1	2 LUNES	3 MARTES	4 MIERCOLES	5 JUEVES	6 VIERNES
SOPA:		Timbushca	Locro de queso	Crema de Zanahoria	Sopa Ambateña
CARNICO:		Pollo a las Finas Hiervas	Bistec de carne	Papas con Cuero	Corvina en Salsa Tartara
ARROZ:		Multicolor	Blanco	Amarillo	Blanco
GUARNICION/ENSALADA		Ensalada de Pepinillo-Tomate-Zanahoria	Maduro frito/Ensalada Fresca	Ensalada Fresca del Huerto	Patacon/Encbollado
BEBIDA		Guayaba	Mora	Naranja	Maracuya
POSTRE/FRUTA		Porcion de Papaya	Manzana	Rodaja de Piña	Helado

SEMANA No. 2	9 LUNES	10 MARTES	11 MIERCOLES	12 JUEVES	13 VIERNES
SOPA:	Avena	Bolas de verde	Quinoa	Acelga	Consome de Verduras
CARNICO:	Pollo a la naranja	Estofado de Costilla	Chaulafan	Cerdo Agri dulce	Arroz Marinero
ARROZ:	Verde	Blanco	Maduro Frito	Spaguetti	limon
GUARNICION/ENSALADA	Zanahoria Glaceada	vainita/choclo. zanahoria	Rodaja de Tomate	Ensalada Cesar	Maduro Frito
BEBIDA	Tomate de arbol	Mora	Frutilla	Naranja	Avena
POSTRE/FRUTA	Pastel chocolate	Flan de huevo	Bananas al Horno	Pristiños con Miel	Gelatina de Limon

SEMANA No. 3	16 LUNES	17 MARTES	18 MIERCOLES	19 JUEVES	20 VIERNES
SOPA:	Sancocho	Fideo con queso	Sopa de legumbres	Locro de espinaca	Consome de pollo
CARNICO:	Pescado a la plancha	Chuleta a la plancha	Pastel de Carne	Seco de pollo	Lomo a la jardinera
ARROZ:	Encocado	Blanco	Blanco	Blanco	Blanco
GUARNICION/ENSALADA	Encbollado/Patacon	Ensalada Rusa	Brocoli/choclo	Col morada	Patacones
BEBIDA	Tamarindo	Tomate de arbol	Mora	Frutilla	Piña
POSTRE/FRUTA	Ensalada de frutas	Sandia	Helado	Mandarina	Torta de Naranja

SEMANA No. 4	23 LUNES	24 MARTES	25 MIERCOLES	26 JUEVES	27 VIERNES
SOPA:	Chupe de pescado	Crema Tomate	Aguado de Pollo	Caldillo de huevo	Sopa de carne
CARNICO:	Lomo enrollado jamon	Milanesa de pollo	Lasagna	Churrasco	Ceviche de pescado
ARROZ:	Blanco	Blanco	Ensalada Cesar	Blanco	Blanco
GUARNICION/ENSALADA	Papa perejil	Vainita/zanahoria	Ensalada de Rabanos con	Lechuga/tomate	Patacones
BEBIDA	Tamarindo	Maicena	Maracuya	Papaya	Limonada
POSTRE/FRUTA	Mil hoja	Manzana	Torta Helada	Fruta de Temporada	Melvas

SEMANA No. 5	30 LUNES	31 MARTES			
SOPA:	Locro de mellocos	Crema de verduras			
CARNICO:	Chuleta al jugo	Pollo al Romero			
ARROZ:	Blanco	Arabe			
GUARNICION/ENSALADA	Tomate/lechuga	Menestra de frejol			
BEBIDA	Mora	Quaker			
POSTRE/FRUTA	Torta de Vainilla	Babaco almibar			

Dra. RUTH GAVILANEZ
ASESORA DE NUTRICIONAL

Dra. SASKYA MALDONADO
ADMINISTRADORA